minérales. Et cependant combien il serait plus sage d'attaquer le mal avant qu'il ne se soit complètement développé, et établi d'une façon permanente! Souvent on parviendrait à enrayer le processus pharyngé et à empêcher les altérations chroniques de la membrane muqueuse qui, une fois formées, demandent des soins prolongés. Une ou deux saisons au Mont-Dore suffisent, pour bien des enfants, pour faire disparaître cette prédisposition à contracter des angines catarrhales et pour prévenir l'hypertrophie amygdalienne. Il va de soi que les Eaux devront être administrées pendant une période de calme, autant que possible à un moment où il ne restera plus aucune trace de symptômes aigus.



LE MASSAGE A AIX-LES-BAINS

par le docteur Coze, A-

Médecin à Aix-les-Bains, professeur à l'école de massage.

Pendant longtemps le massage a été pour ainsi dire la propriété des rebouteurs ; mais aujourd'hui le massage et ses applications thérapeutiques sont entrés dans le domaine de la science médicale, et son enseignement est fait partout par des praticiens éminents.

Je n'ai nullement l'intention de dire ici quelle est l'action du massage sur les divers organes, la littérature médicale est riche de documents à ce sujet ; je veux seulement appeler l'attention sur le massage tel qu'il est pratiqué à Aix-les-Bains et sur les précieux résultats que l'on obtient dans de nombreuses affections à l'établissement thermal dont la réputation mondiale n'est plus à faire.

Le traitement principal employé à Aix consiste dans le massage fait sous des torrents d'eau chaude dont la température peut varier selon les indications du médecin, mais que l'on fait rarement descendre au dessous de 38 degrés.

Coze

A Aix, le massage est pratiqué depuis le commencement du siècle précédent. Le docteur Daquin relate qu'au retour de l'expédition de Bonaparte en Egypte, on massa les soldats convalescents sous la douche, et que ce nouveau traitement avait produit les plus heureux résultats.

A Aix-les-Bains, le massage est fait par un personnel dévoué et instruit, recruté spécialement parmi les habitants du pays,qui suivent les cours d'une école de massage instituée officiellement à l'établissement thermal, sous la direction technique d'un médecin de la station. Ces cours sont théoriques et pratiques : ils comprennent des notions générales d'anatomie et de physiologie, et des exercices dans les douches et dans les différents services de l'Etablissement, où les élèves sont initiés tour à tour aux diverses sortes de massage et au maniement des appareils.

Outre le massage sous la douche, il se fait selon les cas des massages à sec après les douches locales et les bains de vapeur locaux.

Les pratiques de massage à Aix sont : l'effleurage, la friction et le pétrissage ; elles doivent être faites avec douceur en évitant de fatiguer le malade par des mouvements trop brusques ; selon les cas, elles sont accompagnées de mouvements progressifs des membres et des articulations.

On comprend donc que le massage combiné avec l'action de l'eau thermale doit amener une profonde modification dans les phénomènes de la nutrition. L'effet en sera donc puissant dans un grand nombre de cas.

Nous voyons dans le traitement d'Aix deux actions principales : l'action immédiate de l'eau par sa minéralisation, sa thermalité, sa radio-activité et l'action du massage. De l'ensemble de ces deux facteurs, il résulte des modifications physiologiques importantes chez les malades suivant le traitement d'Aix. Ces modifications sont : la diminution du volume des urines avec le plus souvent un dépôt d'urates, demandant l'intervention d'eaux diurétiques, comme l'eau des Deux-Reines, du bassin d'Aix les-Bains ; l'aug-



mentation de l'élimination des matériaux solides ; la suractivité des oxydations sulfurées et azotées ; l'augmentation de l'élimination de l'acide urique ; la diminution du phosphore organique ; la diminution du sucre et des phosphates chez les diabétiques et phosphaturiques goutteux ou rhumatisants : en somme une modification profonde de la nutrition.

On s'est demandé souvent si l'on peut envoyer à Aix des rhumatisants ou goutteux cardiaques. Or, on sait que le massage diminue la tension artérielle en favorisant la circulation périphérique ; il s'ensuit donc que des cardiaques ont vu leur état diathésique très amélioré, ainsi que le constatent de nombreuses observations faites par les praticiens d'Aix. Il est bien entendu que les affections du cœur mal compensées sont une contre-indication formelle au traitement d'Aix.

Les indications principales du traitement d'Aix-les-Bains sont : le rhumatisme chronique à peu près sous toutes ses formes, musculaire, articulaire ; les affections des articulations, des gaines tendineuses et des bourses séreuses ; le rhumatisme déformant surtout à ses débuts ; la sciatique, etc.

Mais les affections où le massage rend le plus de services sont toutes celles qui sont le résultat de traumatismes : contusions, entorses, luxations, fractures. Ce sont surtout ces indications qui ont fait autrefois et font encore aujourd'hui le plus grand succès de la station. En effet. les pseudo-ankyloses, les raideurs articulaires, les atrophies musculaires, suite de traumatismes, sont l'occasion de guérisons véritablement miraculeuses. Dans ces cas, un massage fait intelligemment, sous la direction du médecin, donne des résultats souvent inespérés. Et nombreuses sont les observations que l'on pourrait citer de malades se lamentant au début de la cure et jetant joyeusement leurs béquilles au loin à la fin de leur traitement.

Et cela s'explique facilement par l'action mécanique du massage qui provoque une absorption interstitielle dans les

tissus et favorise l'élimination des déchets organiques et la fonte en quelque sorte des empâtements que l'on rencontre toujours autour des articulations malades. Quel est le médecin masseur qui n'a pas vu disparaître à vue d'œil ces grosseurs, ces empâtements qui faisaient autrefois le désespoir de nos ancêtres médicaux ? Et l'on comprend la vogue de certains rebouteurs qui, par leurs manœuvres empiriques, obtenaient des guérisons parfois surprenantes.

Aujourd'hui le massage doit rentrer dans les pratiques de la chirurgie courante ; et le médecin ne doit pas craindre de le pratiquer lui-même quand il le juge opportun ; car il y aurait un danger à laisser ces pratiques délicates, et dangereuses parfois, entre les mains de masseurs empiriques. Dans tous les cas, si le médecin trop occupé ne peut le faire lui-même, il aura soin de n'employer que des masseurs ou masseuses sorties des différentes écoles de massage, dont il se sera assuré la compétence et qu'il dirigera avec une attention scrupuleuse.

A Aix-les-Bains, les masseurs et les masseuses de l'Etablissement thermal sont habilement dirigés par les médecins de la station ; ils sont leurs dévoués collaborateurs et ont aussi leur part dans la réputation vraiment justifiée du traitement d'Aix-les-Bains.

DU TRAITEMENT DES DERMATOSES PAR LES EAUX THERMO-MINÉRALES. — INDICATIONS DES EAUX DE SAINT-GERVAIS (HAUTE-SAVOIE)

Par le Dr Bastian.

Tout traitement hydrominéral, qu'il apporte à l'organisme des éléments nouveaux, capables de se combiner avec les éléments cellulaires, ou qu'il provoque par un mécanisme encore inconnu des éliminations de produits d'oxydation nocifs et toxiques, ou bien encore qu'il n'agisse que par des actes réflexes d'origine cutanée ou gastro-